



PRESENTATO IL PROGETTO DI PEER EDUCATION “Teensp@ce.net”

Giovedì 30 ottobre, alle 14,30, presso l'Aula magna dell'Istituto di Scuola Superiore Capellini Sauro, si è svolta la presentazione, alle altre Scuole Superiori della Provincia della Spezia, del Progetto “Teensp@ce.net. Uno spazio virtuale di ascolto e consultazione per i giovani ed adolescenti”.

Il progetto, ideato dall'Istituto Capellini-Sauro, è stato realizzato con la collaborazione dalle SS. CC. “Relazioni Esterne e Promozione alla Salute” e “Psicologia” dell'Asl 5 “Spezzino” e nel dicembre 2012 ha partecipato al concorso “Le scuole che promuovono la salute in Liguria”, nell'ambito del programma nazionale “Guadagnare salute in Adolescenza”, promosso dall'ASL3 Genovese (quale capofila delle AASSLL Liguri).

L'Istituto è stato ritenuto meritevole e, a fine Maggio 2013, a Genova, ha ricevuto un premio di mille Euro finalizzati alla realizzazione del progetto. L'Asl 5 ha stanziato ulteriori risorse economiche e fornito collaborazione con proprio personale, mentre la scuola, oltre a fornire il supporto tecnico, ha gestito il progetto con i docenti ed i giovani studenti di indirizzo informatico. Il progetto si ispira alla metodologia della “peer education”, e il portale web, nel frattempo realizzato ma ancora in fase sperimentale, accessibile attraverso il sito internet dell'Istituto Capellini-Sauro, ha l'obiettivo di fornire un supporto informativo e relazionale ai giovani, contrastando alcuni dei principali fattori di rischio nel campo del comportamento e degli stili di vita (alimentazione non corretta, sedentarietà, sessualità a rischio, fumo, consumo di alcol e sostanze). Nello “spazio virtuale” a loro dedicato, giovani e adolescenti potranno trovare un luogo di ascolto e di confronto che aiuti ad affrontare quelle crisi e difficoltà che si incontrano normalmente durante la crescita, beneficiando della possibilità dell'ascolto di un esperto o anche del consiglio o suggerimento di un coetaneo. Tutto ciò nel pieno rispetto dell'anonimato e riservatezza degli utenti.

A regime, i destinatari -fruitori del portale- saranno: gli studenti delle scuole superiori operanti nell'ambito territoriale dell'Asl 5 ed i giovani tra i 14 ed i 23 anni residenti nell'ambito territoriale dell'Asl 5 “Spezzino”.

Le fasi previste dal progetto (anno scolastico 2012/2013 e 2013/14) si sono concluse con risultati positivi; pertanto è stato deciso di proseguire l'esperienza e di presentarlo a tutte le scuole superiori, agli uffici scolastici provinciale e regionale, ai distretti socio sanitari.

Obiettivo dell'incontro è stato quello di estendere il portale su scala interscolastica o provinciale, rivolgendolo ai giovani spezzini, così da fornire loro un supporto tra pari e, tramite esperti online, informarli in merito agli aspetti della salute e fornire loro gli indirizzi utili per accedere ai diversi servizi offerti dall'ASL5 spezzino.

S.C. URP, Attività Ospedale - Territorio



Nell'immagine la Dott.ssa Paola Bozzo Kielland, Direttore della SC Psicologia dell'Asl 5 Spezzino, coordinatrice del progetto, e sotto la home page del portale.

